



DE HOGE RIELEN



Vlotten bouwen

Handleiding

Hoe kan ik het materiaal voor Vloten Bouwen ontlenen?

Het materiaal voor Vloten Bouwen ligt klaar naast de zwembijver.

Voor de reservatie van het materiaal kan je terecht bij de dienst onthaal & info. De kostprijs van het gehuurde materiaal wordt verrekend in je eindfactuur.

Je kan de handleiding, peddels, touwen, spanriemen en de sleutel van de sloten voor de tonnen en balken ophalen tijdens de openingsuren van de uitleendienst.

Het afhaalpunt is gelegen naast het containerpark.

Uitleendienst

Voor je met de vloten aan de slag gaat, kan je best controleren of er materiaal ontbreekt. De medewerkers van de uitleendienst kijken dit na elk gebruik na, maar kunnen uiteraard ook eens iets over het hoofd zien. Ontbreekt er iets of is er iets stuk, dan meld je dit voor je aan de slag gaat bij onthaal & info (014/ 55 84 10).

Indien je iets kwijtraakt of stuk maakt, wordt dit nadien aangerekend in de eindfactuur volgens de prijzen die je vindt in de materiaallijst.

Bij de uitleendienst worden de sjorkoorden, spanriemen en peddels meegegeven. Het is belangrijk om het materiaal terug te bezorgen bij de uitleendienst in de staat zoals ze je worden aangeboden.



In de bak zitten 16 spanriemen en 32 sjorkoorden.

Er worden ook 16 peddels meegegeven. Let er ook op dat de sjorkoorden en spanriemen niet met elkaar in de knoop geraken.

Veiligheidsvoorschriften

Lees voor je de activiteit begint deze veiligheidsvoorschriften door. Geef deze informatie door aan alle begeleiders van de activiteit.

Bij het ophalen van de handleiding en de sleutels vragen we je om deze veiligheidsvoorschriften te ondertekenen.

VLOTTEN

Het gemiddelde waterpeil van de zwemvijver bedraagt op het diepste punt ongeveer 1,75 meter. Tijdens een nat voor- of najaar kan het waterpeil zelfs meer dan 2 meter bedragen. Laat onervaren zwemmers niet alleen ronddobberen op de vloten en voorzie eventueel zwembandjes.

EHBO-MATERIAAL

Er is geen EHBO-materiaal aanwezig. Breng dus best zelf een EHBO-tasje mee.

CONTROLE

De Hoge Rielen stelt het materiaal van het vloten bouwen ter beschikking. Deze activiteit wordt niet begeleid door medewerkers van natuur & avontuur. De Hoge Rielen zorgt ervoor dat het materiaal veilig is en zich in goede staat bevindt.

De begeleider oordeelt zelf of de deelnemers al dan niet geschikt zijn om deel te nemen aan de activiteit in zijn geheel of aan bepaalde onderdelen ervan.



Wat kan ik verwachten van Vloten Bouwen?

OPZET

Met het materiaal van dit uitleenpakket bouw je met je groep zelf één of meerdere vloten. Er is voldoende materiaal om 4 kleine of 2 grote vloten te bouwen. Daarmee kan je dan rondvaren op de zwemvijver. Het bouwen is een toffe uitdaging op zich en vereist een zekere samenwerking. De deelnemers leren bij het bouwen enkele basis-sjortechnieken. Als bekroning op het werk kan een wedstrijdje vlot varen voor extra plezier zorgen.

DOELGROEP

Bijna iedereen beleeft plezier aan rondvaren op een vlot. De vloten opbouwen kan vrij vlot met kinderen vanaf 10 jaar. Denk bij jonge kinderen of minder ervaren zwemmers zeker ook aan zwemvesten. Wij voorzien deze niet, je zal ze dus eventueel zelf moeten meenemen.

TIJDSDUUR

Een halve dag is ideaal om rustig het vlot te kunnen opbouwen, alle deelnemers te laten varen en een klein wedstrijdje te houden.

Hoe kan ik aan de slag met Vloten Bouwen?

LOCATIE

Ongeveer in het midden van de Hoge Rielen liggen twee grote vijvers. De ene is een zwemvijver, de andere heet de Spiegelaar. De zwemvijver is de vijver waar je met de vloten op mag rondvaren. Ten noorden van de zwemvijver liggen de tonnen en balken voor de vloten klaar.

GROEPSINDELING

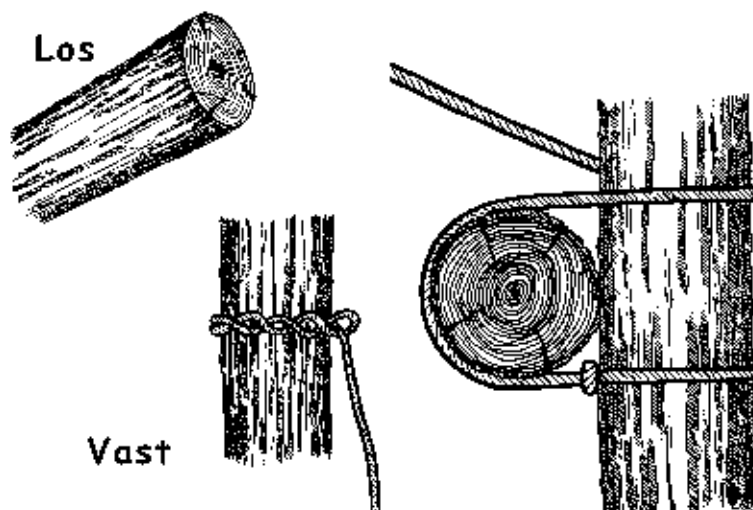
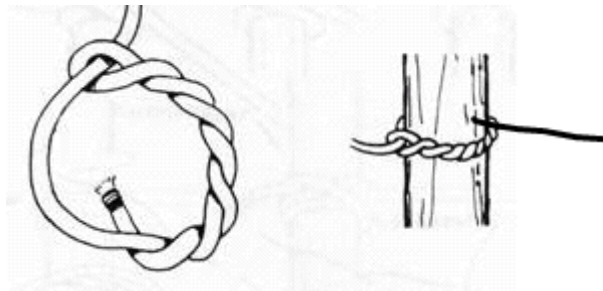
In het uitleenpakket voor het vloten bouwen zit materiaal om vier kleine vloten of twee grote vloten te bouwen. Een vlot blijft goed drijven met 5 tot 8 personen erop. Hoe meer mensen op het vlot, hoe groter de kans dat je nat wordt.

Met volgende sjorringen en knopen kan je het beste werken.

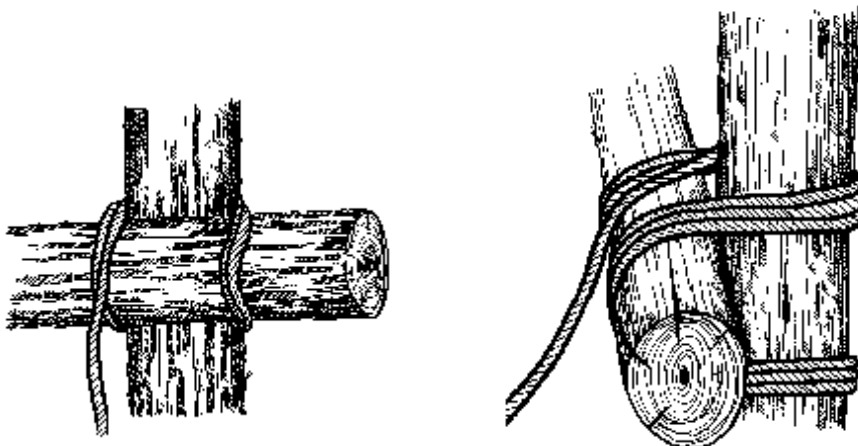
DE KRUISSJORRING

Deze sjorring dient om twee palen aan elkaar te sjorren die ongeveer een rechte hoek vormen.

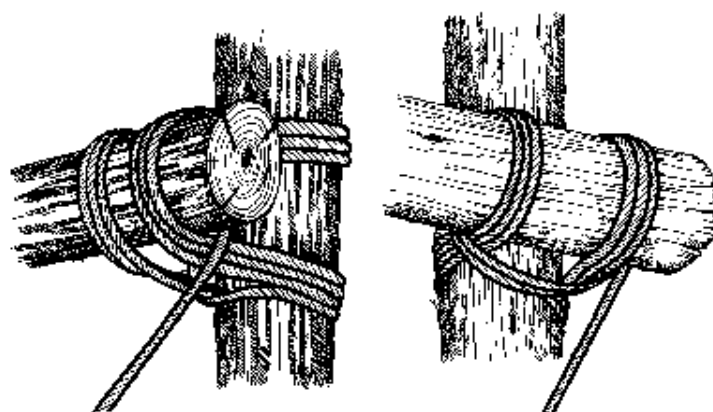
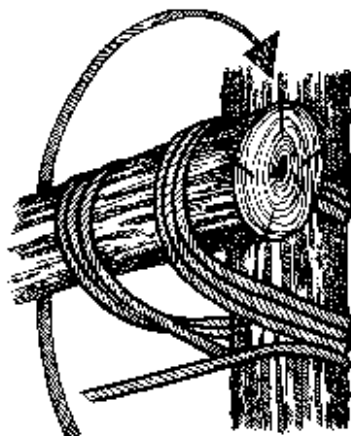
De kruissjorring begint met een timmermanssteek op de meest vaste balk. Heb je twee losse balken, dan begin je op de onderste. Heb je naast de tekeningen meer uitleg nodig, kijk dan even bij 'knopen'.



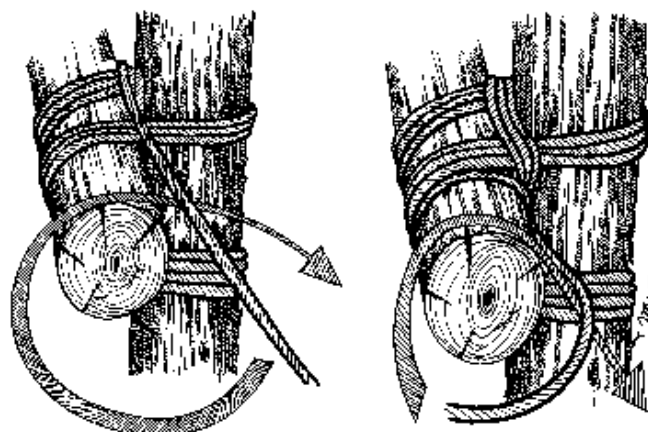
Je vertrekt met je touw recht uit het oog. Je slaat het touw drie of vier keer om de palen heen, zoals in de tekening is aangegeven. Elke winding leg je netjes naast de vorige en trek je stevig aan. Men werkt steeds "binnen-buiten". De touwen liggen overal mooi evenwijdig en maken nergens een kruis.



Daarna ga je woelen. Je slaat het touw tussen de palen door om de winding heen. Elke woeling trek je weer strak aan. Leg drie of vier woelingen mooi naast elkaar



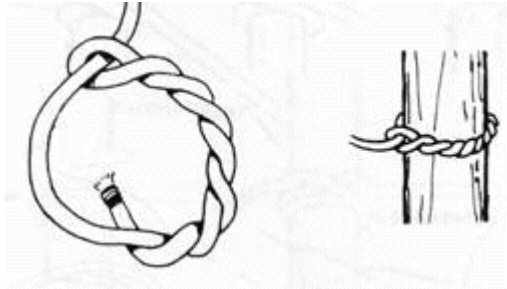
Tot slot werk je de sjorring af met een mastworp (voor meer uitleg bij “knopen”), op de andere balk dan op degene waarop je begonnen was met de timmermanssteek. Een overschot van touw kan je om de balk heen woelen en opnieuw met een mastworp vastmaken.



KNOPEN

Timmermanssteek

Met de timmersteek maak je snel het touw aan een paal vast. Wij gebruiken deze knoop als start van onze kruissjorring.

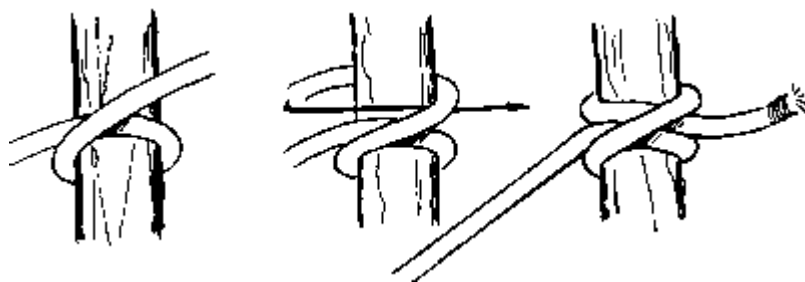


Je plooit het einde van het touw dubbel en draait dit einde een aantal keren om zichzelf heen. Maak hiermee een lus rond de paal door het touw door het lusje aan het uiteinde te stoppen en deze grotere lus over de paal te schuiven.

Mastworp

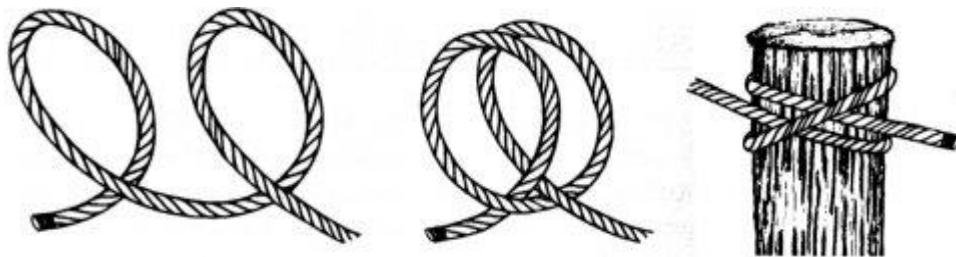
De mastworp wordt het best belast langs beide zijden, maar je kunt hem ook gebruiken om een sjorring mee te eindigen, of zelfs om er één mee te beginnen.

Werkwijze Mastworp met het einde van het touw (met “losse tamp”)



- ⇒ Sla het uiteinde rond de balk heen
- ⇒ Leg het uiteinde kruislings over zichzelf
- ⇒ Draai het uiteinde nogmaals rond de balk heen
- ⇒ En steek het onder zichzelf door
- ⇒ Trek goed aan.

Werkwijze mastworp in het midden van het touw (“in de bocht”)



- ⇒ Deze methode kan je gebruiken om in het midden van een lang touw een mastworp te leggen als de kop van de sjobalk vrij is.
- ⇒ Vorm 2 lussen en schuif deze over elkaar zoals op de tekening. Op deze manier moet je het touw niet volledig doorhalen

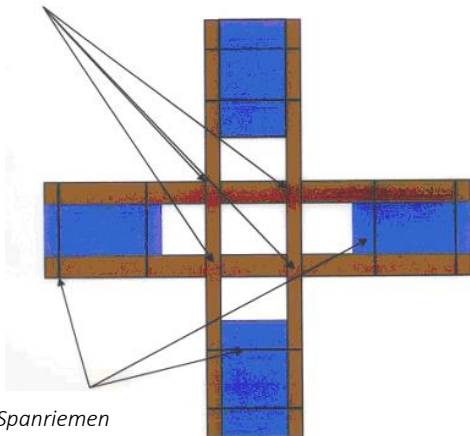
Rechtzetting

Er bestaan nogal wat misverstanden. Dit is juist:

- ⇒ Er bestaat maar 1 mastworp
- ⇒ Een mastworp maak je niet door ‘onder het kruis door te steken’
- ⇒ Je draait nooit terug

Hoe bouw ik een vlot? (Optie 1)

Kruis sjorring



Spanriemen

We leggen je uitgebreid uit hoe je dit eenvoudige vlot bouwt. Het kost relatief weinig tijd en moeite om te maken. Met 4 sjorringen en wat spanriemen krijg je een vrij stabiel vlot. Voel je vrij om te experimenteren met andere bouwwerken.

Materiaal vlot: Optie 1



De balken en tonnen liggen naast de vijver vastgeketend door middel van een ketting op de voorziene plaats. Ook de sleutel hiervan wordt meegegeven met het andere materiaal dat te verkrijgen is bij de uitleendienst. Bij afloop dienen deze terug op dezelfde plaats gezet te worden. De hangsloten moeten terug gesloten zijn en de sleutel moet altijd mee teruggegeven worden.

Materiaal per vlot: Optie 1

Bevindt zich naast de zwemvijver:

4 sjorbalken



4 tonnen



Te verkrijgen bij de uitleendienst:

8 spanriemen



4 peddels



4 sjorkoorden



STAPPENPLAN OPBOUW

Materiaal verzamelen

Verzamel al het materiaal op het strand van de vijver. Op die manier moet je het in elkaar geknutselde vlot niet al te ver meer dragen.

Een dubbel kruis maken

Maak met de sjorbalken een dubbel kruis zoals hiernaast op de foto. Zorg ervoor dat je mooi in het midden een vierkant krijgt. Let er ook op dat je de balken niet te ver uit elkaar legt zodat de tonnen er later niet kunnen tussenuit vallen.



Balken vastsjorren

Sjor deze balken vast. Hoe je moet sjorren, leggen we je uit in de volgende fiches. Hier geven we aan de hand van foto's een korte samenvatting.

Stap 1: Timmermanssteek



Stap 2: Een kruissjorring maken

Slagen rondom de gekruiste palen heen leggen. Let erop dat je telkens het touw goed aanspant en de slagen mooi naast elkaar liggen. De touwen mogen nergens kruisen.



Stap 3: Woelen, elke omwenteling ook goed aanspannen en zorgen dat de slagen naast elkaar liggen.



Stap 4: Maak aan het einde een mastworp om de sjorring vast te maken. Meer uitleg over de mastworp vind je bij “knopen”.



Stap 5: Herhaal de vorige 4 stappen om zo alle kruisende balken aan elkaar vast en dan krijg je dit resultaat:



Tonnen aan de balken vastmaken

Plaats de tonnen zoals op de foto, leg je gesjorde balken erop en bevestig ze met spanriemen. Voor het jezelf makkelijker te maken leg je de spanriemen alvast klaar onder de tonnen.



Trek de spanriemen zo strak mogelijk aan zodat de tonnen zeker op hun plaats blijven.

Eindresultaat:



Veel plezier op de vijver!

Het vlot is klaar, je kan er mee te water. Bij achtergrondinformatie geven we je nog enkele spelsuggesties mee.

Opgelet: Blijf met de vloten altijd voor de boeilijn.

Hoe bouw ik een vlot? (Optie 2)

VLOT MET 8 BALKEN

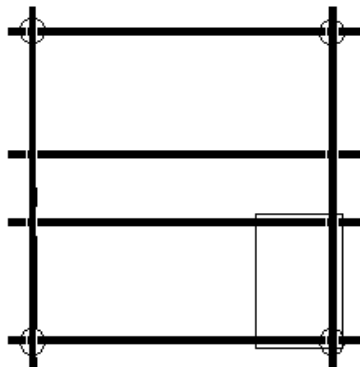
Materiaal vlot: Optie 2

4 tonnen, 8 balken, 16 touwtjes en 8 spanriemen

Opbouw:

Stap 1: Begin met 4 palen in een vierkant aan elkaar te sjoorren met 4 kruissjorringen in de 4 hoeken.

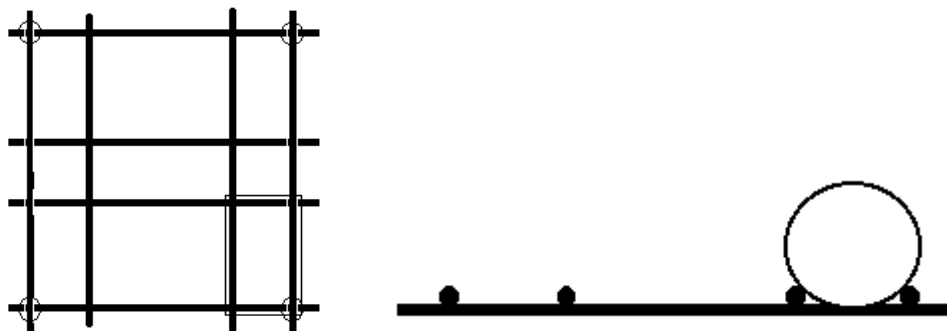
Stap 2: Leg twee palen op de grond, en leg het frame daar bovenop volgens de tekening.



Stap 3: Neem nu een ton (voor de maat) en leg de twee palen zo neer dat de randjes van de ton precies over de twee palen vallen. (zie tekening)

Nu je de maat weet, kun je de ton weghalen en de twee middelste palen vastzetten met kruissjorringen.

Stap 4: Als deze 2 palen vastzitten, dan kun je de laatste twee palen ertussen vastsjorren. Zorg dat je opnieuw even de juiste maat zoekt.



Stap 5: Leg de tonnen klaar naast de constructie, ook hier kan je best de spanriemen onder de tonnen klaarleggen om het jezelf makkelijker te maken. Hef vervolgens de constructie op de tonnen.



Stap 6: Trek de spanriemen zo strak mogelijk aan zodat de tonnen zeker op hun plaats blijven.



Eindresultaat:



Het vlot is klaar, je kan er mee te water, controleer nog een laatste keer al de spanriemen en laat het peddelen maar beginnen!



VLOTTENSPELEN

Te weinig roeispanen om echt snel vooruit te gaan? Gebruik je creativiteit en maak er zelf! Lange stokken kunnen bijvoorbeeld dienst doen om je af te duwen op de bodem.

Neem een schepnetje of een onderwaterkijker mee. Je kan deze gemakkelijk zelf maken. Zo kan je een klein onderwateronderzoekje doen.

Je houdt een vlottenrace: wie vaart eerst naar de overkant (en terug)?



- Zonder roeispanen
- Met een bepaald voorwerp dat kurkdroog moet blijven (een stuk krantenpapier bijvoorbeeld). Het moet uiteraard wel open en bloot op het vlot blijven liggen.
- Achteruit
- Vlottenestafette

Vlottenvoetbal: elke ploeg maakt een soort van goal op het vlot. Bedoeling is een bal in de goal van de tegenpartij te krijgen. De bal mag alleen maar van op een vlot gegooid worden.

Met hoeveel mensen kan je op één vlot voor het zinkt?

Kunnen twee groepen wisselen van vlot zonder in het water te vallen?

Los het raadsel van de piraat, de geit, de kool en de wolf in het echt op. Het raadsel gaat als volgt:
“Een piratenschip is gezonken. Eén van de piraten is aangespoeld op een eiland samen met een geit en een wolf. Hij wil op een ander eiland gaan kijken of er nog overlevenden zijn. Mat overschotten van het gezonken schip bouwt hij een klein vlot. Op dat vlot kan hij echter maar één ding tegelijk vervoeren, ofwel de geit, ofwel de kool, ofwel de wolf. Hoe raakt hij met al zijn bezittingen (geit, kool en wolf) op het andere eiland zonder dat de geit de kool op eet of de wolf de geit? Hij mag de geit dus niet alleen laten met de kool en de wolf niet alleen laten met de geit.”

Geef 3 deelnemers de rol van geit, piraat en wolf. Ze krijgen ook een voorwerp dat zagezegd de kool is. Wie krijgt als eerste alle bezittingen aan de overkant?



Materiaallijst

ARTIKEL	AANTAL	PRIJS/STUK IN € ¹
Balken 3,5 m	16	10
Tonnen	16	50
Peddels	8	45
Spanriem	16	2,50
Sjortouwtjes	32	1

¹ Bij beschadiging en /of verlies van materiaal zullen we deze prijzen aanrekenen.